

Nachmany.Media
Accelerating your business.



מדור העיר שלי עם מריומה

TimeOut

העיר שלי

היא הלב והנשמה מאחורי פרויקט בית השנטי. וזאת העיר שלה



מריומה קליין (צילום: דניאל קמינסקי)

"העיר שלי": המדור שבו תל אביבים בוחרים את המקומות האהובים עליהם. והפעם: מריומה קליין, ממייסדי בית השנטי, מציינת 40 שנות פעילות ונערכת למופע התרמה מיוחד שיעלה על הבמה בנובמבר. בינתיים היא לוקחת אותנו לנקות אנרגיות, להתאזן, ולמצוא את הדופק האמיתי של תל אביב

מריומה קליין | 6 באוקטובר 2024

מאמר של מריומה במעריב

« מריומה קליין »



דור במשבר

עצירת הלימודים, מטחי הטילים, האזעקות וחשיפת היתר לתמונות ולדיווחים מהחזית יצרו אצל בני נוער חרדה ותסכול. תשומת הלב אליהם חשובה מתמיד

להימורים. זהו מדרון חלקלק. ממצא מראיג שעלה בסקר שערכנו בבית השנטי מצביע על כך ש-80% מבני הנוער לא יפנו בעת הצורך לקבלת עזרה מקצועית, ויעדיפו להסתגר בבית ולמצוא מפלט בטי לופן הנייד. ההסתגרות, ההתכנסות וההתבודדות, לצד התנהגויות חריגות כמו שימוש בסמים ומעשי התרסה, הן דרכם של בני הנוער לזעוק לעזרה. כל אלה מתעצמים במקרים שבהם אותם בני נוער כבר חוו בעבר טראומות, שמציפות אותם בזמן המשבר הנוכחי. כשליש מהנערים שנמצאים בבית השנטי הגיעו אליו לאחר תחילת המלחמה. הם יכולים לשהות במקום מיום אחד ועד שבע שנים.

נכון שגם אנחנו, כמבוגרים, חווים אותם משברים וחשופים לאותן חוויות קשות במהלך המלחמה. אבל יש לנו אחריות כלפי הילדים שלנו, כהורים, ככני משפחה, כמורים וכמדריכים – והיא מחייבת אותנו להתמקד לא רק בעצמנו, אלא בעיקר בהם. לכן, לפני הכל, חשוב לתת להם מסגרת משפחתית שתאפשר להם להיפתח ולא להי תכנס לתוך עצמם. בנוסף, יש לתעל את האנרגיות שלהם לכיוונים של עשייה שהם אינם מורגלים בה. זה יכול להיות טיפול בבעלי חיים, כישול ואפייה במטבח, פעילות פנאי ותחביבים שכוללים יציאה מה בית ומפגש ישיר עם אנשים, ולא תקשורת דרך הרשתות החברתיות. אנחנו לא מתיימרים "לתקן" או "לרפא" את הפצע. הטיפול מתחיל ביצירת מקום בטוח, מרחב טיפולי שמאפשר זמן וסבלנות לקיום תהליך. השגרה היא עמוד השרדה במסע הזה. •

הכותבת היא מייסדת ומנכ"לית "בית השנטי" המסייע לבני נוער בסיכון, כלת פרס ישראל

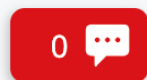
החברה הישראלית נמצאת כיום במשבר הגדול מימיה. הקצב המהיר שבו מתרחשים האירועים הקשים יוצר מציאות בלתי יציבה, שבה לא תמיד ניתנת תשומת לב מספקת לבני הנער. לא דווקא לאלה שהמעגל הראשון שלהם נפגע, אלא גם לאחרי, שחלקם חוו טראומות אחרות. ותשומת הלב הזו חשובה מתמיד. עלינו להיות קשובים להתנהגויות יוצאות דופן, או חרשות, של בני הנוער. לדוגמה, הסתגרות בחדר, שקט קיצוני, מופנמות, או דווקא להפך – התנהגות צעקנית המשוועת לתשומת לב, שינוי משמעותי במראה החיצוני. חשוב לזכור: בני הנוער האלה, העתיד של המדינה, הם דור במשבר. זה החל בקורונה והמשיך במשבר הפוליטי-חברתי שהתחולל כאן. וכשכל זה ברקע, הגיעו אירועי 7 באוקטובר והמליחמה שבעקבותיהם.

כמו בכל מקרה של טראומה, עובר פרק זמן בלתי מבוטל עד שמוי פיעים תסמינים תוצאתיים, או בקשה לעזרה. עצירת הלימודים, מטחי הטילים והאזעקות המרובות, וחשיפת היתר לתמונות ולדיווחים מהפגיעות בחזית ובעורף יצרו אצל יותר ויותר בני נוער חרדה, כעס ותסכול. הם סובלים מכדידות ומרבים להסתגר. חלקם ניסו או מנסים למלא את הריק ברכים לא דרכים, כמו שימוש בסמים ובאלכוהול. אחרים הפסיקו את לימודיהם או החלו לישוטט ברחובות. יש יסוד סביר להניח שאלמלא המצב, רבים מהם לא היו נוהגים כך.

בעידן שבו אנחנו חיים, הטלפונים הניידים נעשו מעין "חברים", אמצעי להפגת הברידות. אלא שהשימוש הגובר במסכים מוביל לחשיפה מועצמת לתכנים בלתי הולמים, כולל נגישות לסמים, למין

דור בשבר: בני הנוער נמצאים במשבר הגדול ביותר | מריומה קליין

זה החל עם הקורונה והמשיך עם המשבר הפוליטי החברתי שהתחולל כאן. השימוש בטלפונים הניידים הפך ל"מעין חבר/ה", למקור להפגת הבדידות



מריומה קליין
19/11/2024 11:47



לראשונה: מסע האופניים של בית השנטי יסתיים השנה בירושלים

לראשונה, הרכיבה תיעשה בשטח ולא בכביש, ונקודת הסיום היא בירושלים. המסע, שמוכר תחת השם "בשביל השנטי", ייקרא השנה "בשביל השנטי אל ירושלים". השינוי נובע מהשלכות המלחמה שלא מאפשרת רכיבה בעוטף

מסע האופניים השנטי

צילום ארכיון: זיו ברק



משתתפים במסע קודם של "בשביל השנטי". המצב השנה לא מאפשר רכיבה בעוטף

«העלאת המודעות למצבם של בני הנוער בסיכון במלחמה»

לראשונה: מסע האופניים של בית השנטי יסתיים השנה בירושלים

יובל בגנו

השינוי נובע מהשלכות המלחמה, שלא מאפשרת רכיבה באזור קיבוץ בארי בעוטף עזה כמו בכל שנה, והבחירה בירושלים היא משמעותית במיוחד: עמותת בית השנטי יחד עם קרן ירושלים צפויות לפתוח בית חדש בעיר הבירה, המצטרף לשני הבתים הפועלים בתל אביב וסמוך לשרה בוקר.

מסע האופניים הוא מסורת מרגשת שהחלה בבית השנטי לפני למעלה מעשור. אלפי רוכבים מקפידים לקחת בו חלק, לא רק מתוך אהבתם לספורט הרכיבה, אלא

עמותת בית השנטי תקיים בסוף השבוע הקרוב את מסע האופניים השנטי שלה, וכמו בכל שנה הוא יוקדש להעלאת מודעות לבני נוער בסיכון ובסכנת חייהם. אבל המסע יתקיים השנה מעט אחרת: לראשונה, הרכיבה תיעשה בשטח ולא בכביש, ונקודת הסיום היא בירושלים. המסע, שמוכר תחת השם "בשביל השנטי", ייקרא השנה "בשביל השנטי אל ירושלים".

גם מתוך מחויבותם לנערות ונערים בסיכון ובסכנת חיים. המסע מוקדש לזכרו של רוכב האופניים שניאור חשין, אחד הרוכבים האהובים והמקצועיים בקהילת הרוכבים, שנהרג בתאונת אופניים לפני כ-15 שנים. מריומה קליין, מייסדת ומנכ"לית בית השנטי, אומרת: "השנה האחרונה מפגישה אותנו עם נערים ונערות שעצירת הלימודים, מטחי הטילים, האזעקות המרובות והחשיפה

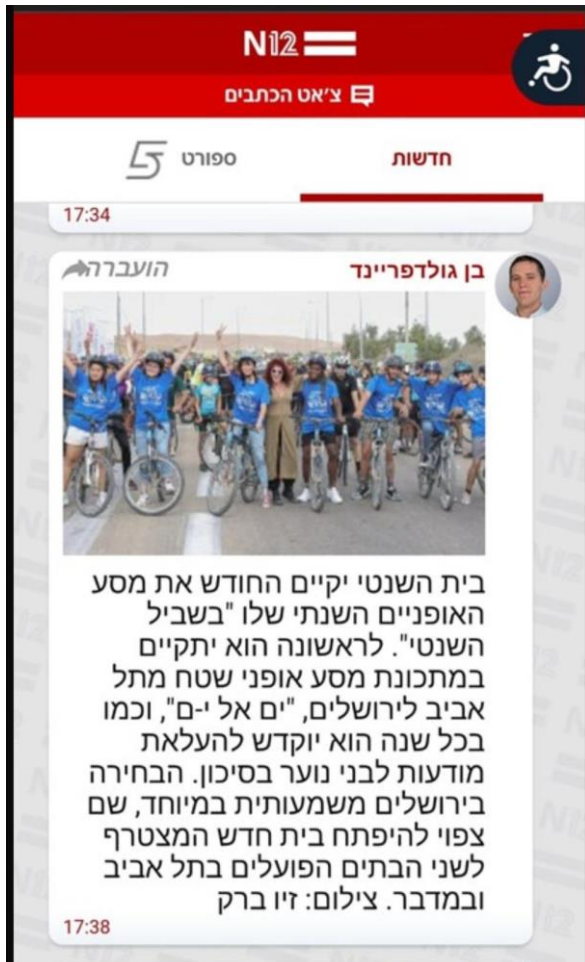
לריווחים יצרו אצלם חרדה, כעס וחוסר אונים. המסע "בשביל השנטי אל ירושלים" ייצא ביום שישי בשעה 6:00 בבוקר מהדר יוסף בתל אביב, ויסתיים בבית השנטי החדש בעין כרם שבירושלים. דמי ההשתתפות במסע עומדים על 365 שקל – סכום המסמל את פעילות בית השנטי 365 ימים בשנה למען ילדים בסיכון.

"בשביל השנטי" יוצא לדרך

מערכת וואלה ספורט

5.11.2024 / 16:10

לראשונה יתקיים במתכונת מסע אופני שטח מתל אביב לירושלים



מסע האופניים השנתי



ה טריאתלון אופניים שחייה רפואה ותזונה תכניות אימון מדורים טורים פודקאסטים לוח אירועים תוצאות עוד ↓

אופני הרים

מסע האופניים "בשביל השנתי" יוצא לדרך וייערך השנה מת"א לירושלים

אחרי שבוטל אשתקד בעקבות המלחמה, המסע המצדיע לנערים ונערות בסיכון חוזר וייערך ב-22.11, עם שינוי מתווה בעקבות המצב - מסע של 83 ק"מ, בשטח ולא בכביש, עם סיום ייחודי בירושלים

מאת: מערכת שוונג | פורסם: 07/11/2024 | 14:51



"מסע שהראה שיש קהילה שלמה שרוכבת למענם"

מאות רוכבים ורוכבות השתתפו במסע האופניים השנתי של 'בית השנטי', שהתחיל בתל אביב והסתיים בירושלים על פני 85 ק"מ: "מסע שמסמל עבורנו הגשמת חלום"

10:17 22/11/24 | מערכת ONE



"הזדמנות להראות לבני הנוער שיש קהילה שמאמינה בהם"

מערכת וואלה ספורט

22.11.2024 / 8:02

מירוץ בית השנטי יצא הבוקר לדרך לירושלים: "מאות רוכבים במסע האופניים השנתי למען בני נוער בסיכון ובסכנת חיים"

בני נוער בעיר מחפשים להתארגן? בבית השנטי ישמחו לסייע להם



יש להם כיוון. קמפיין בית השנטי לנוער (נילום: יחסי ציבור)

קמפיין חדש של בית השנטי לרגל יום הילד הבינלאומי, מנסה לטרגט בני נוער במצוקה באמצעות סטיקרים ופלאיירים שמעוצבים כמו אלה של הדילרים מטלגרם. מריומה קליין: "אי אפשר לחכות שהם יגיעו אלינו. אנחנו צריכים להגיע אליהם, בשפה שלהם, במקומות שלהם"

מאת מערכת טיים אאוט | 20 בנובמבר 2024

קמפיין יום הילד





המלחמה המתמשכת והפינוי של אלפי משפחות מבתיהן בעוטף עזה ובצפון הארץ יצרו משבר עמוק בקרב רבים מבני הנוער והצעירים. לקראת יום הילד הבינלאומי בית השנטי יוצא בקמפיין לא שגרת, שמטרתו להגיע בדיוק אל אותם צעירים אבודים ללא מסגרת וללא קהילה, שעלולים לדרדר לרחוב ולשימוש באלכוהול וסמים.

הקמפיין למעשה עושה שימוש בפלטפורמה מפתיעה אך מוכרת, שנמצאת סביב כלנו: הפלאיירים המחולקים ברחוב, רק שהפעם - המסר יהיה אחר לגמרי. הפלאיירים ינוסחו בשפה סלנגית וייראו כמו הזמנה אופיינית לכיוון

והתארגנות, עם רמיזה שמדובר בסמים, כמו: "מחפשים כיוון? בני נוער אנחנו נארגן אתכם".

כל פלאייר יצורף QR שמי שיסרוק אותו יגיע לעמוד טלגרם של בית השנטי, שם הוא יחשף למסר האמיתי: סרטון מרגש של בוגר המקום, שיגיד שבית השנטי נמצא כאן כדי לארגן - לארגן עם מיטה חמה, סביבה עוטפת ומסגרת שמעניקה חום ושייכות. את המהלך מלווה בהתנדבות משרד הפרסום ראובני פרידן.

סקר שערך לאחרונה הגל החדש עבור בית השנטי חשף תמונה מדאיגה: כ-80% מבני הנוער נמנעים מפנייה לעזרה מקצועית, מסתגרים בבתיהם ומוצאים מפלט בטלפון הנייד. בעמותה מסבירים כי ההסתגרות וההתבודדות, לצד התנהגויות מסוכנות, הן למעשה זעקה שקטה לעזרה - זעקה שמתעצמת במיוחד אצל בני נוער שחוו טראומות בעבר.

"הנתונים האלה הובילו אותנו להבנה שחייבים לפעול אחרת", מסבירה מריומה קליין, מייסדת ומנכ"לית בית השנטי. "אי אפשר לחכות שהם יגיעו אלינו. אנחנו צריכים להגיע אליהם, בשפה שלהם, במקומות שלהם. לכן בחרנו בקמפיין שפונה ישירות לבני הנוער וצעירים, ולא רק להורים או לאנשי חינוך. המטרה היא ליצור קשר ישיר עם בני הנוער עצמם, במקום שבו הם נמצאים".

הקמפיין יושק ב-19 בנובמבר, ערב יום הילד הבינלאומי. הפלאיירים יפצו במוקדי בילוי ואזורים מרכזיים בשלוש ערים: בתל אביב, בקריית גת ובאילת.

"תרגישו בבית": יוזמות ותרומות חברתיות

וואלה בית ועיצוב

19.11.2024 / 9:15

מנהלי שיווק מצייצים

הרלוונטיים ביותר

Tal Spivak מנהל • 4 ימים

בית השנטי במהלך יוצא דופן...

ריגש אותי הקמפיין של בית השנטי לקראת יום הילד הבינלאומי שיצאו במהלך מיוחד לאיתור וסיוע לבני נוער במצוקה.

<https://shivuk.me/campaigns/34224>

תגובה אחת

4

קמפיין יום הילד

מדינת ת"א

לקראת יום הילד הבינלאומי: בית השנטי במהלך יוצא דופן לאיתור וסיוע לבני נוער במצוקה

על ידי alon - 19 בנובמבר 2024

קמפיין יום הילד



תודה רבה!